



TROUVER L'ESPOIR DANS LES PÉRIODES SOMBRES DE LA VIE

Vous est-il déjà arrivé de regarder le monde qui vous entoure et de penser : « C'en est trop. Le mal semble l'emporter et Il n'y a plus aucune justice ! » ?

Vous n'êtes pas seul. Si vous êtes en proie à la peur, à la frustration ou au désespoir, vous êtes en bonne compagnie : le prophète Habacuc de l'Ancien Testament a lui aussi crié vers Dieu lorsqu'il a été accablé par le chaos et l'injustice de son époque.

Habacuc 1 :2-4 : *“La violence est partout ! ... Je suis entouré de gens qui aiment se disputer et se battre. Personne ne respecte la loi et le droit ne triomphe pas...”* Ça vous semble familier ?

Les périodes sombres sont inévitables. Tout le monde les traverse et il est probable que vous soyez actuellement dans une telle période, que vous en sortiez ou que vous y entriez à un moment donné dans le futur, que ce soit à cause de problèmes familiaux, d'une mauvaise santé, de problèmes d'argent, de difficultés professionnelles, de problèmes politiques ou d'opposition au sein de votre communauté. La liste est infinie, il est donc essentiel de réagir de la bonne manière.

Les périodes sombres ont le potentiel de nous détruire ou de nous faire grandir. Avez-vous déjà remarqué à quel point les gens réagissent différemment dans des situations difficiles ? Certains en ressortent plus forts et meilleurs, tandis que d'autres sont vaincus ou même brisés par l'expérience et deviennent amers. Le choix nous appartient.

Il est essentiel de vivre près de Dieu, d'apprendre à Le connaître et d'avoir confiance en son amour pour nous personnellement.

L'apôtre Paul en a fait la démonstration en endurant plus d'épreuves que nous ne pourrions en endurer : il a été emprisonné à plusieurs reprises, fouetté jusqu'au sang, battu à coups de bâton et lapidé. Pourtant, il compare ces moments terribles à de « légères afflictions ». Pourquoi ? Parce qu'en marchant avec Dieu, il avait appris à mieux Le connaître et à Lui faire confiance.

La même chose peut vous arriver. Si vous gardez l'esprit concentré sur Dieu dans les moments difficiles, Il vous gardera dans une paix parfaite, quelles que soient les difficultés auxquelles vous êtes confronté.

Rappelez-vous comment Dieu a toujours pris soin de vous et vous a aidé à surmonter des épreuves dans le passé, et remerciez-Le pour toutes les bonnes choses de votre vie actuelle, et vous éviterez ainsi de ployer sous le fardeau de pressions extérieures. Cette attitude est véritablement essentielle.

Revenons au livre d'Habacuc, un livre rempli de tristes nouvelles et de malheurs. Et pourtant, alors que le livre touche à sa fin, le prophète fait l'une des déclarations de louange les plus puissantes dans des circonstances sombres :

« En effet, le figuier ne fleurira pas, la vigne ne produira rien, le fruit de l'olivier manquera, les champs ne donneront pas de nourriture ; les brebis disparaîtront du pâturage, et il n'y aura plus de bœufs dans les étables. Mais moi, je veux me réjouir en l'Eternel, je veux être dans l'allégresse à cause du Dieu de mon salut. » (Habacuc 3 :17-18)

« Même si tout va de travers, je veux me réjouir quand même dans le Seigneur. » Le livre d'Habacuc ne se termine pas dans la peur, mais dans la foi car il a appris à connaître Dieu et il a trouvé sa force en Lui.

Ici-bas, tout est incertain mais Dieu est stable et inébranlable. Nous aussi, nous pouvons choisir de nous réjouir en nous appuyant sur Lui car Il nous aime et Il est fidèle.

Ne laissons pas les problèmes nous accabler ni le découragement nous dominer. Notre réaction face à ces pressions dépend de notre perspective : sommes-nous centrés sur Dieu ou sur nos problèmes ?